

Pleine Lune en Verseau du 29 juillet 2026

Être pleinement soi sans se couper des autres

- Cette Pleine Lune oppose la Lune en Verseau au Soleil en Lion.

D'un côté, nous avons le Soleil conjoint à Jupiter en Lion. Cette configuration augmente notre **besoin d'exister pleinement, d'être reconnu, de prendre notre place, de montrer qui nous sommes et de retrouver confiance en nous.**

Elle peut réveiller notre créativité, notre générosité et notre envie d'avancer mais Jupiter amplifie tout ce qu'il touche : il peut aussi **renforcer l'orgueil, l'ego, le besoin d'avoir raison, de se faire remarquer ou d'être constamment validé par les autres.**

- De l'autre côté, nous avons la Lune conjointe à Pluton rétrograde en Verseau.

La Lune en Verseau a **besoin de liberté, d'indépendance et d'espace.** Elle nous invite à **regarder la place que nous occupons dans nos amitiés, nos groupes, nos réseaux ou plus largement dans la société.**

Avec Pluton, certaines choses que nous avons gardées au fond de nous peuvent refaire surface :

- * la peur d'être rejeté ou mis à l'écart ;
- * le sentiment de devoir jouer un rôle pour être accepté ;
- * les rapports de force dans certaines relations ;
- * les blessures liées au regard ou au jugement des autres ;
- * les liens devenus étouffants, déséquilibrés ou toxiques.

Cette Pleine Lune peut donc faire **remonter des émotions fortes.**

Même si nous essayons de rester détachés ou de faire comme si tout allait bien, quelque chose peut devenir difficile à retenir.

Nous pouvons ressentir le **besoin de prendre nos distances, de quitter un groupe, de remettre une amitié en question ou de dire enfin ce que nous gardions pour nous depuis longtemps.**

- La grande question de cette Pleine Lune pourrait être :

Comment être pleinement moi-même sans chercher à prendre le dessus sur les autres mais sans non plus m'effacer pour être accepté ?

L'axe Lion-Versseau nous invite à trouver un équilibre entre :

- * nos besoins personnels et ceux du collectif ;
- * le besoin d'être reconnu et celui d'appartenir à un groupe ;
- * le fait de rayonner et celui de coopérer ;
- * l'envie de suivre notre cœur et la nécessité de tenir compte des autres.

Cette Pleine Lune peut nous montrer les domaines où nous avons trop cherché à être vus, admirés ou validés mais elle peut aussi nous révéler les situations dans lesquelles nous nous sommes trop effacés pour être aimés ou acceptés.

En résumé : stop à l'hypocrisie et bonjour la sincérité !

En parallèle, Chiron (le guérisseur blessé) en Taureau vient toucher notre rapport à la valeur personnelle, au corps, à l'argent, à la sécurité et à la stabilité.

Il peut réveiller certaines blessures :

- * ne pas se sentir assez beau, assez capable ou assez important ;
- * craindre de manquer ou de perdre ce que l'on possède ;
- * avoir du mal à recevoir ;
- * croire que l'on doit faire ses preuves pour mériter l'amour, la réussite ou l'abondance ;
- * manquer de confiance dans sa propre valeur.

Une question peut alors remonter : **Est-ce que je crois réellement que j'ai de la valeur, même lorsque personne ne m'applaudit, ne me félicite ou ne me donne son approbation ?**

Le Soleil et Jupiter en Lion peuvent nous pousser à compenser cette blessure en cherchant encore davantage de reconnaissance, de réussite ou de visibilité.

À l'inverse, la Lune et Pluton en Verseau peuvent nous pousser à nous couper de nos émotions, à rejeter les autres avant qu'ils ne nous rejettent ou à faire semblant de ne pas avoir besoin d'eux.

Chiron nous invite donc à retrouver une sécurité plus profonde, qui ne dépend pas uniquement du regard des autres.

La bonne nouvelle, c'est que cette Pleine Lune forme également une très belle figure astrologique avec Uranus en Gémeaux et Neptune en Bélier.

Elle nous montre que, **même si certaines émotions ou vérités peuvent nous bousculer, nous ne sommes pas enfermés dans la crise : des solutions existent.**

Uranus en Gémeaux peut provoquer une prise de conscience soudaine, une conversation importante, une nouvelle idée ou une manière différente de regarder une situation.

Il nous invite à ne pas continuer à répondre comme nous l'avons toujours fait. Parfois, la solution ne consiste pas à faire encore plus d'efforts, mais simplement à envisager les choses autrement.

Neptune en Bélier, de son côté, renforce l'intuition, la créativité et la sensibilité. Il nous invite à écouter ce que nous ressentons profondément, sans nous précipiter et sans essayer de jouer un personnage pour plaire aux autres.

Il peut nous aider à retrouver de l'inspiration et à imaginer une autre façon d'avancer. Mais attention à ne pas confondre confiance en soi et sentiment de toute-puissance, ou intuition et illusion.

- Cette Pleine Lune peut créer un climat émotionnel intense, avec des révélations, des prises de conscience rapides et des vérités qui deviennent difficiles à éviter.

Elle peut mettre en lumière :

- * des tensions dans les groupes, les amitiés ou les réseaux ;
- * des rapports de force ou des jeux de pouvoir ;
- * un besoin plus fort de liberté ;
- * une envie de sortir d'un rôle ou d'une situation qui ne nous correspond plus ;
- * un conflit entre le besoin d'être aimé et celui d'être libre ;
- * la nécessité de prendre notre place autrement.

Sur le plan collectif, elle peut également accentuer l'opposition entre des personnes très visibles, très puissantes ou très affirmées et des mouvements collectifs qui demandent davantage de liberté, d'égalité ou de changement.

Ce qu'elle nous invite à travailler

Cette Pleine Lune nous invite à :

- * reprendre notre place sans chercher à dominer ;
- * arrêter de nous effacer pour être acceptés ;
- * reconnaître les relations ou les groupes qui ne nous correspondent plus ;
- * ne plus faire dépendre notre valeur du regard des autres ;
- * exprimer plus clairement ce que nous ressentons ;
- * assumer davantage notre singularité ;
- * trouver notre place dans le collectif sans nous trahir.