

GRAINES  
**d'Astro**

Florence Hamidou-Bar ✨ Astrologue



Une série pour semer  
les bases de l'astrologie

#9 - La Balance

@astrologueflorencehamidou-bar.com

# GRAINES d'Astro

Florence Hamidou-Bar ✨ Astrologue



23 septembre - 22 octobre



Élément : Air



Mode : Cardinal (elle initie la relation, créer du lien, ouvre au dialogue)



## FORCES :

- Sens de la justice, de l'équilibre et de la beauté
- Diplomatie, charme, écoute
- Sens du partenariat, recherche de paix
- Goût de l'esthétique, de l'art et du raffinement



## POINTS DE VIGILANCE :

- Difficulté à faire des choix, à affirmer sa position
- Besoin d'approbation
- Tendance à éviter le conflit jusqu'à l'étouffement
- Trop conciliante, peut tomber dans la dépendance relationnelle

@astrologueflorencehamidou-bar.com

*Il est possible que vous ne vous identifiez pas pleinement avec votre signe astrologique, cela peut indiquer un blocage. Dans ce cas, il pourrait être utile d'étudier la situation en réalisant votre thème astral.*

#9 - La balance

# GRAINES d'ASTRO

Florence Hamidou-Bar ✨ Astrologue



## • AIME

- L'harmonie dans les relations et l'environnement,
- La beauté, l'esthétique, l'art et les ambiances douces,
- Les échanges respectueux et les liens sincères,
- Se sentir entourée, aimée et reconnue,
- La justice, l'équilibre, la diplomatie,
- Avoir le temps de réfléchir avant de prendre une décision,
- Les lieux apaisants, raffinés et bien décorés,
- Les conversations profondes mais empreintes de légèreté,
- Le romantisme, les petites attentions, les gestes doux,
- Les activités en duo (balades, projets créatifs, jeux à deux...)

[@astrologueflorencehamidou-bar.com](https://astrologueflorencehamidou-bar.com)

*Il est possible que vous ne vous identifiez pas pleinement avec votre signe astrologique, cela peut indiquer un blocage. Dans ce cas, il pourrait être utile d'étudier la situation en réalisant votre thème astral.*

# GRAINES d'ASTRO

Florence Hamidou-Bar ✨ Astrologue



## • N'AIME PAS

- Les conflits, les tensions, les ambiances agressives,
- Les critiques violentes ou injustes,
- Être bousculée ou forcée à choisir trop vite,
- L'injustice, l'autoritarisme, le désordre,
- La solitude imposée,
- Les environnements sans douceur ni beauté,
- Les conflits ouverts, les cris, les confrontations brutales,
- Être forcée à prendre une décision sans avoir eu le temps de réfléchir,
- Le désordre, les environnements trop bruyants ou visuellement agressifs,
- Se sentir rejetée, exclue ou incomprise dans un groupe

[@astrologueflorencehamidou-bar.com](https://astrologueflorencehamidou-bar.com)

*Il est possible que vous ne vous identifiez pas pleinement avec votre signe astrologique, cela peut indiquer un blocage. Dans ce cas, il pourrait être utile d'étudier la situation en réalisant votre thème astral.*

# GRAINES d'ASTRO

Florence Hamidou-Bar ✨ Astrologue



## VULNÉRABILITÉS PHYSIQUES POTENTIELS :

- **Reins** : la Balance gouverne les reins, donc attention aux troubles urinaires, infections, ou difficultés à éliminer correctement les toxines (rétention d'eau, œdèmes).
- **Système rénal et acido-basique** : elle peut avoir du mal à équilibrer l'acidité de l'organisme, surtout en cas de stress ou d'alimentation déséquilibrée.
- **Peau** : des déséquilibres émotionnels peuvent se manifester par des éruptions cutanées, de l'eczéma, ou une peau réactive.
- **Dos lombaire** : le bas du dos peut être une zone fragile (tensions, douleurs, mauvaise posture liée au besoin de plaire ou de se tenir droite à tout prix).
- **Problèmes hormonaux** : notamment chez les femmes, en lien avec la quête d'équilibre intérieur et relationnel.
- **Fatigue liée à l'indécision** : lorsqu'elle doute ou hésite trop, cela peut la vider de son énergie vitale et créer un stress chronique.

[@astrologueflorencehamidou-bar.com](https://astrologueflorencehamidou-bar.com)

*Il est possible que vous ne vous identifiez pas pleinement avec votre signe astrologique, cela peut indiquer un blocage. Dans ce cas, il pourrait être utile d'étudier la situation en réalisant votre thème astral.*

# GRAINES d'ASTRO

Florence Hamidou-Bar ✨ Astrologue



## CONSEILS :

- **S'accorder des temps de calme et de beauté**

Favoriser les environnements harmonieux, esthétiques et doux permet à la Balance de se sentir sereine. Cela peut passer par la musique, la décoration, l'art, ou même une tenue soignée.

- **Apprendre à poser ses limites**

La Balance a parfois peur de déplaire. Elle doit apprendre que dire non avec douceur c'est aussi se dire oui à soi-même. L'équilibre commence par l'affirmation de soi.

- **Ne pas fuir le conflit à tout prix**

La quête de paix ne doit pas empêcher de dire ce qu'on pense. Mieux vaut un désaccord clair qu'un accord flou qui ronge de l'intérieur.

- **Se libérer du besoin de validation extérieure**

Chercher à être aimée ou à faire le "bon choix" peut la bloquer. Elle doit s'autoriser à faire ses choix, même imparfaits.

*Il est possible que vous ne vous identifiez pas pleinement avec votre signe astrologique, cela peut indiquer un blocage. Dans ce cas, il pourrait être utile d'étudier la situation en réalisant votre thème astral.*

#9 - La balance

# GRAINES d'ASTRO

Florence Hamidou-Bar ✨ Astrologue



## SPORTS RECOMMANDÉS :

### **Sports doux et harmonieux**

- Danse (classique, contemporaine, orientale...), Yoga (notamment Hatha ou Vinyasa), Pilates, Tai-chi ou Qi Gong, Patinage artistique

### **Activités relationnelles et collaboratives :**

- Tennis en double, Danse en duo (salsa, tango...), Escalade en binôme, Sports collectifs doux comme le volley ou le badminton

### **Sports pour développer son affirmation**

- Boxe douce ou cardio-boxing, Arts martiaux (aïkido, judo), Course à pied ou marche rapide, Renforcement musculaire (pour construire sa structure intérieure)

@astrologueflorencehamidou-bar.com

*Il est possible que vous ne vous identifiez pas pleinement avec votre signe astrologique, cela peut indiquer un blocage. Dans ce cas, il pourrait être utile d'étudier la situation en réalisant votre thème astral.*

#8- La vierge

# GRAINES d'ASTRO

Florence Hamidou-Bar ✨ Astrologue



## COMPATIBILITÉS DES SIGNES :

- **Bélier** : Bien que différents, leur dynamisme et leur énergie peuvent créer une relation équilibrée et passionnante.
- **Gémeaux** : Ils partagent une grande communication et une curiosité intellectuelle ce qui rend leur relation stimulante et harmonieuse.
- **Verseau** : Ils partagent une vision du monde progressiste et un désir d'égalité, ce qui peut renforcer leur lien.
- **Lion** : Ils sont attirés par le charisme et la confiance du Lion, tandis que celui-ci apprécie l'approche diplomatique et sociale de la Balance.
- **Sagittaire** : Ils partagent une passion pour l'aventure et la découverte, ce qui peut rendre leur relation dynamique et stimulante.

@astrologueflorencehamidou-bar.com

*Il est possible que vous ne vous identifiez pas pleinement avec votre signe astrologique, cela peut indiquer un blocage. Dans ce cas, il pourrait être utile d'étudier la situation en réalisant votre thème astral.*

#9 - La balance

GRAINES  
**d'Astro**

Florence Hamidou-Bar ✨ Astrologue

**MESSAGE POUR LES NATIFS DE LA VIERGE**

Tu es venu(e) pour créer du lien,  
pour faire circuler l'harmonie.

Mais rappelle-toi : l'équilibre  
commence en toi !

Quand tu t'autorises à choisir sans  
te trahir, tu deviens le miroir d'une  
paix profonde et contagieuse.

@astrologueflorencehamidou-bar.com

*Il est possible que vous ne vous identifiez pas pleinement avec votre signe astrologique, cela peut indiquer un blocage. Dans ce cas, il pourrait être utile d'étudier la situation en réalisant votre thème astral.*

GRAINES  
**d'Astro**

Florence Hamidou-Bar ✨ Astrologue

**ET SI ON PARTAIT ENSEMBLE À LA  
DÉCOUVERTE DE CE CIEL INTÉRIEUR ?**

Rendez-vous **MARDI** pour la suite de cette série  
d'initiation et on continuera avec le septième signe du  
zodiaque : **LE SCORPION**



Envie d'aller plus loin et de découvrir ton propre thème astral ?

**Tu peux me contacter :**

- **via mon site internet : [astrologueflorencehamidou-bar.com](http://astrologueflorencehamidou-bar.com)**
- **par téléphone au 06 29 40 13 32**
- **ou directement sur Instagram / Facebook**

**@astrologueflorencehamidou-bar.com**