

GRAINES  
**d'Astro**

Florence Hamidou-Bar ✨ Astrologue



Une série pour semer  
les bases de l'astrologie

#4 - Le Taureau

@astrologueflorencehamidou-bar.com

#4 - Le taureau

# GRAINES d'ASTRO

Florence Hamidou-Bar ✨ Astrologue



21 avril - 20 mai



Élément : Terre



Mode : Fixe (il stabilise, il construit, il ancre)



## FORCES :

- Patience, persévérance, fiabilité
- Sens pratique, ancrage dans la matière
- Goût du beau, des plaisirs simples, des sens
- Fidélité, constance, stabilité émotionnelle



## POINTS DE VIGILANCE :

- Tendance à l'entêtement ou à la rigidité
- Difficulté à sortir de sa zone de confort
- Besoin de sécurité pouvant freiner l'évolution
- Possessivité, attachement excessif aux biens ou aux personnes

@astrologueflorencehamidou-bar.com

*Il est possible que vous ne vous identifiez pas pleinement avec votre signe astrologique, cela peut indiquer un blocage. Dans ce cas, il pourrait être utile d'étudier la situation en réalisant votre thème astral.*

# GRAINES d'ASTRO

Florence Hamidou-Bar ✨ Astrologue

#4 - Le taureau



## • AIME

La confort matériel, la stabilité, la nature, la bonne cuisine, la détente, les ambiances douces et stables, les gestes simples, sincères, constants, la nature, le jardin, la terre sous les pieds, les plaisirs sensoriels : un bon repas, une texture agréable, un parfum chaud, une musique qui berce.

Il aime qu'on lui laisse le temps de décider, l'espace de s'ancrer dans une relation ou un projet



## • N'AIME PAS

L'és environnements instables, le changement brusque, la précipitation, l'injustice, les compromis excessifs, les décisions prises à la légère, le drame émotionnel et les confrontations inutiles, qu'on remette en cause ses habitudes, qu'on lui enlève ses repères, se sentir menacer dans sa sécurité.

[@astrologueflorencehamidou-bar.com](https://astrologueflorencehamidou-bar.com)

*Il est possible que vous ne vous identifiez pas pleinement avec votre signe astrologique, cela peut indiquer un blocage. Dans ce cas, il pourrait être utile d'étudier la situation en réalisant votre thème astral.*

#4 - Le taureau

# GRAINES d'Astro

Florence Hamidou-Bar ✨ Astrologue



## VULNÉRABILITÉS PHYSIQUES POTENTIELS :

- Angines, laryngites, rhino-pharyngites, sinusites, amygdalites, aphtes buccales, troubles touchant les cordes vocales, défauts de langue tél que le bégaiement, abcés à la gorge, oreillons, otites, surdité, végétations ....
- Torticolis, traumatismes de la nuque (cou du lapin par ex) ...
- Problèmes thyroïdiens
- Prise de poids ou lenteur digestive
- Somatisations liées à la peur de perdre ou au refus du changement
- Problèmes circulatoires liés à la stagnation

[@astrologueflorencehamidou-bar.com](mailto:@astrologueflorencehamidou-bar.com)

*Il est possible que vous ne vous identifiez pas pleinement avec votre signe astrologique, cela peut indiquer un blocage. Dans ce cas, il pourrait être utile d'étudier la situation en réalisant votre thème astral.*

#4 - Le taureau

# GRAINES d'ASTRO

Florence Hamidou-Bar ✨ Astrologue



## CONSEILS :

- **Ancre-toi dans le corps** : privilégie les activités qui réveillent tes sens (yoga, cuisine, jardinage...).
- **Va à ton rythme** : inutile de te brusquer, ta force est dans la constance.
- **Crée du beau autour de toi** : l'esthétique t'apaise et te recentre.
- **Prends soin de ta sécurité intérieure** : routines, nature, douceur... c'est ton socle.
- **Ose sortir de ta zone de confort** : le changement ne t'enlève rien, il t'enrichit.

[@astrologueflorencehamidou-bar.com](mailto:@astrologueflorencehamidou-bar.com)

*Il est possible que vous ne vous identifiez pas pleinement avec votre signe astrologique, cela peut indiquer un blocage. Dans ce cas, il pourrait être utile d'étudier la situation en réalisant votre thème astral.*

#4 - Le taureau

# GRAINES d'ASTRO

Florence Hamidou-Bar ✨ Astrologue



## SPORTS RECOMMANDÉS :

- **Yoga, stretching ou Pilates** : pour relier corps et esprit en douceur.
- **Marche en nature ou randonnée** : contact avec la terre, rythme tranquille, apaisement garanti.
- **Natation ou aquagym** : pour la détente musculaire et le plaisir sensoriel de l'eau.
- **Danse lente ou danse de salon** : plaisir du mouvement, du rythme et parfois du contact.
- **Musculation douce ou entraînement en salle régulier** : le Taureau peut aimer voir ses efforts porter leurs fruits à long terme.
- **Équitation** : lien avec l'animal, la terre, le calme, tout en restant physique.

@astrologueflorencehamidou-bar.com

*Il est possible que vous ne vous identifiez pas pleinement avec votre signe astrologique, cela peut indiquer un blocage. Dans ce cas, il pourrait être utile d'étudier la situation en réalisant votre thème astral.*

# GRAINES d'ASTRO

Florence Hamidou-Bar ✨ Astrologue



## COMPATIBILITÉS DES SIGNES :

- **Vierge** : La Vierge et le Taureau partagent une approche pratique de la vie. Leur sens commun et leur nature terre-à-terre les aident à construire une relation solide et stable.
- **Capricorne** : Le Capricorne partage la même vision de la stabilité et de la sécurité que le Taureau. Leur approche sérieuse de la vie les aide à bâtir une relation durable et enrichissante.
- **Cancer** : Ils sont tous deux des signes sensibles et protecteurs. Ils se comprennent mutuellement et peuvent construire une relation basée sur la confiance et l'émotion.
- **Scorpion** : Ils partagent une forte attraction physique et émotionnelle. Leur passion commune les aide à construire une relation intense et profonde.
- **Poisson** : Ils ont une connexion intuitive et émotionnelle. Leur sensibilité commune les aide à se soutenir mutuellement et à développer une relation profonde et significative.

@astrologueflorencehamidou-bar.com

*Il est possible que vous ne vous identifiez pas pleinement avec votre signe astrologique, cela peut indiquer un blocage. Dans ce cas, il pourrait être utile d'étudier la situation en réalisant votre thème astral.*

#4 - Le taureau

GRAINES  
**d'Astro**

Florence Hamidou-Bar ✨ Astrologue

**MESSAGE POUR LES NATIFS DU TAUREAU**

Tu es venu(e) pour bâtir, pour savourer, pour incarner la douceur de vivre.

Ta force réside dans ta constance, mais n'oublie pas : la vraie sécurité vient aussi de l'intérieur.

Quand tu acceptes de laisser circuler la vie, tu te reconnectes à ta puissance tranquille.

@astrologueflorencehamidou-bar.com

*Il est possible que vous ne vous identifiez pas pleinement avec votre signe astrologique, cela peut indiquer un blocage. Dans ce cas, il pourrait être utile d'étudier la situation en réalisant votre thème astral.*

GRAINES  
**d'Astro**

Florence Hamidou-Bar ✨ Astrologue

**ET SI ON PARTAIT ENSEMBLE À LA  
DÉCOUVERTE DE CE CIEL INTÉRIEUR ?**

Rendez-vous mardi pour la suite de cette série  
d'initiation et on continuera avec le troisième signe du  
zodiaque : LE GÉMEAU



Envie d'aller plus loin et de découvrir ton propre thème astral ?

✉ Tu peux me contacter :

- via mon site internet
- par téléphone au 06 29 40 13 32
- ou directement sur Instagram / Facebook

@astrologueflorencehamidou-bar.com